

## Il existe différentes formes de violences...

### La violence verbale

Le fait de s'adresser à l'autre par un langage offensant et brutal, comme l'utilisation d'insultes, de menaces, de mots et d'expressions dégradants ou humiliants, etc.

### La violence psychologique

Imposition de la volonté ou du contrôle personnel, provocation d'états de tension et de souffrance psychique de quelque manière et par quelque moyen que ce soit, par la menace verbale ou de toute autre manière, chantage, violence démonstrative contre des objets et des animaux, négligence, contrôle de la vie personnelle, actes de jalousie, surveillance de lieux fréquentés par la victime, etc.

### La violence physique

Atteinte à l'intégrité physique ou à la santé par des coups, des bousculades, des arrachages de cheveux, des immobilisations, des coupures, des brûlures, des étranglements, des morsures, sous quelque forme et avec quelque intensité que ce soit, y compris sous forme déguisée à la suite d'un accident, par empoisonnement, intoxication, ainsi que d'autres actions ayant un effet similaire, etc.

### La violence sexuelle

Agression sexuelle, imposition d'actes dégradants, harcèlement, intimidation, manipulation, brutalité en vue d'obtenir des relations sexuelles forcées, viol conjugal, pornographie, prostitution, etc.

### La violence économique

Interdiction d'exercer une activité professionnelle, privation de moyens économiques, y compris le manque de moyens primaires de subsistance, tels que la nourriture, les médicaments, les produits de première nécessité, l'acte de vol intentionnel des biens d'une personne, l'interdiction du droit de posséder, d'utiliser et de disposer des biens communs, etc.

### La violence administrative

Confiscation des documents d'identité, restriction de l'accès aux droits administratifs, etc.

### La violence sociale

Imposer l'isolement de la famille, de la communauté ou des amis, interdire la fréquentation de l'école ou du lieu de travail, interdire ou limiter la réussite professionnelle, imposer l'isolement, y compris dans le domicile commun, etc.

### La violence spirituelle

Sous-estimer ou diminuer l'importance de la satisfaction des besoins moraux-spirituels en interdisant, limitant, ridiculisant, pénalisant les aspirations et l'accès aux valeurs culturelles, ethniques, linguistiques ou religieuses; ou, à l'inverse, imposer l'adhésion à des croyances et pratiques spirituelles et religieuses.

### La cyberviolence

Confiscation du téléphone, SMS insultants, installation de logiciels espions, propagation de rumeurs, etc.